

草間市民センターだより

公民館主催事業「手打ちそば教室」開催

1月21日（土）、草間公民館主催の「手打ちそば教室」を開催し、12名の参加がありました。当日が旧暦の大晦日にあたることから、地元草間産のそば粉を使った手打ちそばを食べ、旧正月を迎えようと企画しました。

講師を草間宮原在住の中山勇治さんと高梁市中井町在住の藤野貴美恵さんにお願ひし、それぞれ指導を受け、3人1組で協力しながら、500グラムの「二八そば」を打ちました。初めての方から経験者まで、みなさん、和気あいあいと楽しく、しかも手際よく作業を進められていました。また、鯛を3枚におろしてお刺身したり、エビや野菜の天ぷらも揚げたりするなど、そば打ち以外の調理の仕方も教えていただきました。

その後できあがったそばを茹で、かけそばにして、天ぷらやお刺身と共に、みんなで美味しくいただきました。参加された皆さんは、とても有意義な一時を過ごし大満足されていました。



①そば粉と小麦粉と水を混ぜる



鯛を3枚におろす中山さん



②塊になったそばをしっかりとこねる



てんぷらの揚げ方を学ぶ参加者

発行
お問い合わせ先

草間市民センター
草間公民館
TEL 74 - 9001
FAX 74 - 9000

～2月の行事予定～

- 7 (火) 足見生き活き教室
- 9 (木) ほがらか会
- 11 (土) 建国記念の日【祝日】
- 12 (日) 民生委員友愛訪問 (草間)
- 15 (水) スマホ教室 (1回目)
- 17 (金) 草間生き生き健康アップ教室 (お出かけ健康教室)
- 18 (土) 男性の家庭料理教室 (公民館主催事業)
- 19 (日) 土橋とんど祭り地区民の集い 民生委員友愛訪問 (足見)
- 22 (水) 足見生き活き教室 (お出かけ健康教室)
- 23 (木) 天皇誕生日【祝日】
- 25 (土) きのこと栽培講習会



～3月の行事予定～

- 5 (日) ひなまつり弁当配布 【草間地区】【土橋地区】
- 9 (木) ほがらか会
- 14 (火) 足見生き活き教室
- 15 (水) スマホ教室 (2回目)
- 19 (日) ひなまつり弁当配布【足見地区】 土橋わくわくウォーキング
- 21 (火) 春分の日【祝日】



子ども習字教室

～冬休み書道教室～

12月26日(月)、草間公民館別館ホールにおいて、放課後子ども教室として書道教室を開催しました。今回も夏に引き続き、渡邊重彦先生に講師をお願いし、指導していただきました。草間台小学校の3年生(1名)、5年生(3名)、6年生(6名)計10名の参加があり、冬休みの宿題になっている「書き初め展」の課題に取り組みました。各学年の課題は次のとおり、

- 3年生「ひかり」
- 5年生「美しい空」
- 6年生「希望の光」

でした。子ども達は、少しでも良い字を書こうと、課題の字を何度も練習するなど、真剣に取り組んでいました。



書いた字を渡邊先生に見てもらう児童



③切ったそばを茹でる



④完成したメニュー



⑤そばを適度な厚さに延ばす



⑥延ばしたそばを適度な太さに切る

今年度最後の「健康アップ教室」(土橋)

1月25日(水)、土橋みらいの会(田井義明会長)たすけあい部(橋本二郎部長)は、今年度最後(9回目)の健康アップ教室を実施されました。この日は、げんき広場にいみの小谷さんを講師に、テニスボールを使って、和やかに楽しく身体を動かし、手や足の筋肉をほぐし、いつまでも元気で動けるようにと取り組まれていました。

この日で今年度の教室は終了し、講師から「来年度の教室まで運動を続けてください。」とアドバイスをいただきました。この後、今年度の無事終了を記念して参加者全員で昼食を取り、和気あいあいと親睦も深められました。



テニスボールで楽しく運動する参加者

「かれんふえと」改修工事終わる

新見市が、昨年8月中旬から工事着手していた「かれんふえと」2棟の改修工事が今月18日に完了し、屋根や外壁材を張り替え、装い新たな外観を見せています。今後内部備品等を搬入して、オープンに向けた準備にかかるそうです。草間地域では、新型コロナウイルス禍で「密」を避けるレジャー需要が高まる中、アグリツーリズムとしての農業体験などを主体として、都市部からの誘客を図り、地域の活性化に役立つものと期待しています。

またこの工事に合わせて、展望台も一部修理や塗装をやり直し、きれいな姿に生まれ変わっています。今後引き続き、カルスト山荘周辺の整備・活用についてみんなで良い知恵を出し合っていきたいものです。

生まれ変わった展望台



リビング側から見た様子



玄関側から見た様子