

足見地区夏まつり

7月14日(日)、足見ふれあいセンターにおいて、足見を守る会(東正虎会長)主催の「足見地区夏まつり」が開催されました。一昨年からはじめたこのイベントも、この日はあいにくの雨により、会場を旧足見小学校グラウンドからふれあいセンター周辺に移しての開催となりました。

会場では、子どもからお年寄りまで楽しめるようにと、屋内では射的やビンゴゲームがあり、屋外のテントでは、カレー、焼きそば、フランクフルト、かき氷等の飲食物が提供され、雨の中でも多くの地区民が久しぶりの交流や親睦にと賑やかな時間を過ごしていました。

祭りの最後は打ち上げ花火で、雨の上がつたタイミングで140発の花火が夜空をきらめかせ、大きな音と歓声が夜の台地にこだましていました。



たーまや〜



大盛況の屋台「熱・熱」



射的を楽しむ子どもたち



挨拶する東会長

第1回足見生き生き教室

7月10日(水)、足見ふれあいセンターにおいて、足見地区振興会(藤野好幸会長)主催の本年度第1回目の「足見生き生き教室」が男性6名、女性8名の14名の参加で開催されました。げんき広場にみ健康運動指導士の桑原さんを講師に、和気あいあいの中で楽しく行われました。



最初に、日頃の農作業等の疲れや堅くなった筋肉をほぐすことを学びました。首や腰の筋肉の手入れ(ケア)を続けることが、良い姿勢を保つことにつながることで、身体が動きやすくなることと、皆さんしっかり取り組まれていました。

また運動の後、新見市健康医療課保健師の戸田康治さんによる、「フレイルを予防して、元気に長生きを！」と題した健康教室を受講しました。この中で、口や歯の働きを虚弱化させないなど、健康寿命を延ばす大切さを学びました。今後、年度末までに8回の教室が予定されています。



桑原さんの講話



筋肉をほぐす様子

草間郵便局長杯GG大会

7月12日(金)、草間カルスト山荘グラウンドにおいて、草間郵便局長杯グラウンドゴルフ大会が、会員30名の参加で行われました。成績は次のとおりです。

※総合優勝：太田稔穂 50打



【男子の部】
①太田稔穂 50打 ②藤原健雄 ③宮坂要治
④福水 真 ⑤中山義昭

【女子の部】
①西上みす江 55打 ②藤野晴美 ③山口波子
④藤井シゲノ ⑤西本 操

【ホールインワン賞】
長田桂治 ・ 太田稔穂 ・ 中山美恵子
赤木紘一 ・ 藤野晴美 ・ 藤野 進

【ホールインワン賞15位】
西本 操 ・ 福水 真 ・ 藤野浩吉
太田稔穂 ・ 大月哲夫 ・ 藤井シゲノ
松本茂憲 ・ 村田利夫 ・ 横田秀明
藤波英子 ・ 西上みす江(2本)

新シリーズ『草間台地の魅力』

(第15回)

草間台に魅了されて
大阪公立大学探検部 兼濱伶帆

こんにちは。大阪公立大学探検部4年の兼濱伶帆です。私は留学先のアイルランドでケイビングクラブに入ったことがきっかけで洞窟の魅力に取り憑かれました。帰国時はケイビングに行けることはもうないだろうと思っていたのですが、まさか草間台にこんな魅力的な洞窟があるとは知りませんでした。洞窟の中には何千年、何億年もの地球誕生の歴史が広がっており、思わず息を呑んでしまいます。

もちろん、草間台の魅力は、洞窟があることだけではありません。川の水は透き通り、緑は青々と広がり、心が豊かになる景色が広がっています。また、地域の皆様は当たり前のように思っているかもしれないですが、5月に帰国したばかりの私には、(パンばかり食べていたので)お米の美味しさが沁み込みました。私が訪れた日はあいにくの曇り空で星空を見ることができなかったことを少し残念がっていたのですが、地域の人が蛍観測に連れて行ってくれたことで夏の訪れを感じることができました。これからも草間台の魅力をどんどん発見していくのが楽しみです。



今後とも
よろしく
お願いします。



探検の様子と澄み切った地下水

川柳 題「布」「巻」

わかるよと雑巾の愚痴聞いてやる
アナログの暮しへ日毎ネジを巻く

田井芳枝

この暑さタオルケットも足で蹴り
段取りを組み巻くより巻かれたい

才田茂美

歳降れば湿布も仲間有り難し
鉢巻きで気合いを入れてよーいドン

中村すみえ

青天の屋根は布団の色とりどり
高齢者詐欺に巻き込む世が悪い

笹田 彰

短歌

外へ出て空気を吸えば身体起き
移ろう季節肌沁み込む

中村すみえ

熱れたつ風とマリアージュ桃の実の
みのりのうたが村のをちこち

滑 都

明け方に雷雨の止みて 蝸の
初音を聞けり土用の丑の日

杉 秀樹

梅雨明けし青空の下街並みの
ベランダに揺れる服の数々

長岡愛子

俳句

初夏や医師の言葉に日々安堵

橋本八重子

夕暮の昏さになじむ著莪の花

長田保子

