

草間市民センターだより

発行
お問い合わせ先
草間市民センター
草間公民館
☎ 74-9001
FAX 74-9000

男性の家庭料理教室

2月15日(土)、草間公民館主催の「男性の家庭料理教室」を開催しました。講師を、カルストむつみ会(渡辺孝子代表)の皆さんにお願いし、野菜をたっぷり使った『きょうの夜ごはん』に参加者7名が挑戦しました。

最初に、むつみ会の渡辺代表から、冬は緑黄色野菜が少なくなることや、若い人ほど野菜の摂取が少ないこと等の説明があり、今日の献立は野菜をしっかりと使った内容であることが話されました。



手際よく材料を切る様子



協力して、かぼちゃの種とりきれいに



同じ幅に切れてます



説明する渡辺代表

献立は「ネギの豚バラ巻き串カツ・サバ缶入り味噌汁・野菜のごま酢あえ・大根の煮物・かぼちゃのサラダ」で、参加者は、ネギに食べやすいように斜めに切り込みを入れ、5cm程度に切った後、豚バラで巻き、3つを串刺しにしてカツに仕上げました。野菜も手際よく切ったり、茹でたり、あえたりし、見た目にも美しく盛り付け、料理を完成させました。最後に、講師の皆さんが作った茶碗蒸しを加え、みんなで味わいながらいただきました。和気藹々と楽しく調理し、有意義な一時を過ごしました。



おいしそうに揚がった串カツ



完成した料理

ちょっと太めの玉ねぎスライス

～3月の行事予定～

- 2 (日) ひな祭り弁当 (草間・土橋・足見)
- 4 (火) 「知っておきたい遺産相続講座」
- 12 (水) 足見生き活き教室
- 13 (木) ほがらか会
草間台小学校 感謝交流会
- 14 (金) 新見南中学校 卒業式
- 14 (金) 草間台GG愛好会大会 (草間)
- 20 (木) 春分の日
- 21 (金) 新見南小学校 卒業式
- 26 (水) 草間台保育所 卒業式



～4月の行事予定～

- 3 (木) 草間台保育所 入所式
- 9 (水) 新見南中学校 入学式
- 10 (木) 草間台小学校 入学式
新見南小学校 入学式
- 13 (日) 新見市議会議員選挙投票日
- 29 (火) 昭和の日
- 5月18日 (日) 3地区連携ゴルフコンパ



土橋とどろき・地区民のつら

2月16日(日)、土橋交流センターにおいて、土橋みらいの会(田井義明会長)主催の「第19回土橋とどろき」が開催されました。まず午前10時から渡邊宮司による神事が行われ、主催者や来賓による玉串奉納が行われました。その後、田井会長のあいさつや来賓あいさつの後、地区代表の年男・年女の方々がやぐらに点火しました。火は勢いよく燃え上がり、参加者は炎にあたりながら無病息災、五穀豊穡を祈りました。また会場では、温かい甘酒や豚汁などが振る舞われていました。とんど祭りに続いては、会場を室内に移し、土橋地区恒例の「第29回地区民の集い」が開催されました。最初に土橋地区で交流を続けている新見公立大学柳迫研究室(ゼミ)のみなさんから元氣集落取り組みの報告発表がありました。続いて、「おでかけ市長室」が開かれ、石田市長に対して土橋地区の課題や要望が出され、市長から回答をいただきながら、互いに地域の発展に繋げていくことを確認しました。



市政懇談会の様子



田井会長挨拶



まゆみゆ

音楽に合わせて手を振って～



代表者による「やぐら」への点火



きのこ栽培講習会

2月22日(土)、草間台エコミュージアム推進協議会(堀江利明会長)は、草間公民館との共催で、第19回きのこ栽培講習会を草間市民センター前駐車場で開催し、草間公民館管内の10名と岡山市や倉敷市の他県下各地から70名、さらにスタッフ合わせて約100名が参加しました。

この日は、開会前に一時吹雪になるなど開催が危ぶまれましたが、開会時には雪も止み、無事開催することができました。最初に、講師としてお願した財団法人日本きのこセンターの元職員池田琢壘先生(真庭市在住)より、椎茸の植菌方法やほだ木の置き場所や管理方法などについて詳しく教わりました。その後参加者は、用意された原木約360本にドリルを使っての削孔から、種駒をひとつずつ丁寧に、また楽しみながら植菌作業に取り組みました。これらして植菌されたほだ木をそれぞれ4本持ち帰り、収穫を楽しみにそれぞれ自宅で管理されます。

また昼食には、草間カルスト里山の会による草間産のそば粉を使ったかけそば(おにぎり付・有料)も提供され、管外からの参加者には大変好評でありました。また、この栽培講習会に向け、1月には草間台エコミュージアム推進協議会等のメンバー15人が羅生門駐車場付近の雑木のクヌギ・コナラなどを伐採し、椎茸の原木として約130本を確保しました。この活動は、里山の保全・再生を目的に近年継続して取り組まれているものです。



植菌されたほだ木を積み込むスタッフ



種駒を丁寧に埋め込む参加者



原木に穴を開ける作業



池田先生の講習