土橋地区敬老会

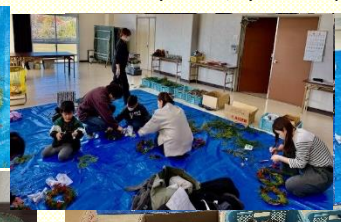
１１月２９日（土）午前１０時から土橋交流センターにおいて、土橋みらいの会（田井義明会長）が主催する「土橋地区敬老会」が開催されました。７５歳以上の対象者６９名のうち３５名が出席されました。この日は加藤勝信衆議院議員の出席もあり、祝辞と記念撮影の後、会が始まりました。最初に土橋みらいの会田井義明会長の挨拶があり、米寿を迎えられた皆様に石田實市長から市記念品の贈呈がありました。続いて、来賓である石田市長・小林義明県議会副議長、藤澤正則市議会議長から祝辞がありました。敬老者を代表しては、山田一行さんが謝辞を述べられました。祝宴は、草間台小光島由忠校長の乾杯発声に始まり、総社のナオミィのムード歌謡、高尾の池田和輝さんの歌謡ショーで盛り上がりました。

足見生き活き教室（サテライト・ディ）

１２月１８日（木）足見ふれあいセンターにおいて、「足見サテライト・デイ」が開催され、生き活き教室に参加している 18 名が参加されました。新見公立大学の木下香織教授と看護学科の学生７名を講師に、「フレイルの予防」をテーマに楽しく学ぶことができました。まず健康教育では「今日からできる！フレイル回避大作戦」と題して講話があり、参加者が自分の健康度・生活習慣についてチェックし、栄養バランスの良い食事（たんぱく質をしっかりとること）、運動習慣（インターバル速歩・体操の５つの効果・踏み込み運動など）について説明を受けました。そして「レク」では、グループで協力して、「さあにぎやかに！いただく」に当てはまる食材・その食材を生かしたメニューをクイズ形式で考えました。最後は、「座ったままでもできるにーみん体操」について教わり、笑顔で元気よくみんなで体を動かしました。

Xmas 飾りづくり

１２月１３日（土）、草間カルスト里山の会教育文化部（梶上守部長）は、昨年に引き続き開催し、自らが講師となり、クリスマス飾りの教室を開催されました。参加者は、地元で採取したカズラを巻いて輪っかにしたベースに天然の針葉、松かさ、ナンテンなどを取り付けてオリジナルのクリスマスリースを仕上げました。また、子供たちは、個性を生かして小瓶に入ったサンタの置き飾りを創りました。



ウスイロヒョウモンモドキ生息地萱刈り

絶滅危惧種ウスイロヒョウモンモドキの保護活動に取り組んでいる土橋みらいの会（田井義明会長）と同会みまもり部会（門和久部長）は、ウスイロヒョウモンモドキのかつての生息地であった土橋新屋において幼虫が好んで食べるカノコソウの繁殖を促す環境保全活動を毎年続けておられます。１２月７日（日）も地区民がカヤなどの草木を機械等で刈り、約１ヘクタールの保全活動を行われました。人工飼育にも取り組んでおられるウスイロヒョウモンモドキの自生地での再繁殖を期待したいです。

草間GG同好会　草間カルスト山荘グラウンド

１２月１８日（木）、草間カルスト山荘グラウンドにおいて、草間グラウンドゴルフ同好会 12 月大会が行われました。　成績は次のとおりです。

【女子の部】
①山口波子　55 打
②吉川岸恵
③西本　操

【男子の部】
①中山義昭　48 打
②福水　真　③杉　基
④藤原健雄　⑤太田稔穂

【ホールインワン賞】
・吉川岸恵　・野中虎男　・福水　真（2本）
・植田茂作　・西本　操　・山口波子　・杉　基

【ホールインワン賞　１５ﾒｰﾄﾙ】
・中山義昭（2本）　・吉川岸恵　・野中虎男
・福水　真　・山口波子　・数原ユリ子

草間台GG愛好会大会　【足見】

１２月１２日（金）、足見南部グラウンドにおいて、草間台ＧＧ愛好会１２月大会が開催されました。寒風が吹く冷たい冬の天候となりましたが、令和７年最後の大会ということもあり、参加メンバー２８名は元気に３ゲームを楽しまれました。成績は次の通りです。

【女子の部】
①笹田冨子　６１打
②藤野晴美　③西村宮子

【男子の部】
①藤原健雄　６２打
②妹尾良和　③中山義昭
④藤井シゲノ　⑤藤波英子
④福水　真　⑤藤野　進

【ホールインワン賞】
・笹田冨子（２本）

【ホールインワン賞　１５ﾒｰﾄﾙ】
・横田秀明　・藤野　進　・妹尾良和

◇『蕎麦（そば）教室』

【１月２４日（土）９:３０～１３:００】
実際に自分で蕎麦を打って、打ち立てを茹でて、昼食にいただきます！蕎麦豆腐、蕎麦饅頭もご賞味いただきます。
うまいよ！
草間公民館別館　調理室　材料代１５００円
※1月２０日（火）までに申込をお願いします。

俳句

みほとりの　訃報つづきの　秋の暮　長田　保子
秋の蝶　余す力の　高きかな　橋本　八重子

短歌

日の光いやあまねくも新しくカルストの畑にとどく明るさ　滑　都
お正月
雑煮の数は同じこと
百二歳の新年の朝　長岡愛子
制御性Ｔ細胞は若きらの
期待ふくらむ新たな道に　西山　富美子
「ばけばけ」を見ていてきづく怪談に秘められている大切なこと　杉　秀樹

川柳　十二月題「深」「動」

草間ひまわり会

深読みは止そう素直に従おう
寒波到来師走に鈍くなる動作　笹田　彰
欲しいのは深い眠りと軽い夢
北風に運動不足を嗤われる　田井　芳枝
置いた場所深刻じゃない探し物
笑うこと軽い運動できてマル　西本八寿江
立ち止まり深呼吸してもう一度
お手上げだ頼みの機械作動せず　中村　公人